

# (Cacahuete) Butter Fingers

Nivel de Grado 1-3



La mayoría de los niños saben que necesitan cepillarse los dientes dos veces al día, pero ¿también están limpiando entre los dientes? Esta demostración de como usar el hilo dental muestra cuánto se puede dejar atrás con el cepillando solamente.

### Necesitaras:

- Un guante de goma
- Un frasco de mantequilla de maní (Nota: Si las alergias al maní son un problema, puedes usar otro producto alimenticio pegajoso como mantequilla de girasol sin nueces, pelusa de malvavisco o jalea.)
- Un cepillo de dientes
- Crema dental
- Hilo dental
- Un compañero/ra

### Instrucciones:

- Coloque el guante en su mano y extienda la mantequilla de maní entre los dedos. Junte los dedos. Sus dedos representan sus dientes y la mantequilla de maní es el alimento y las bacterias que quedarán atrapadas entre ellos durante todo el día.
- Levanta la mano delante de ti como si estuvieras a punto chocar la manos, con todos los dedos apretados y apuntando hacia arriba.
- Usando el cepillo de dientes y la pasta de dientes haz que tu compañero/ra trate de limpiar la mantequilla de maní de entre los dedos mientras mantienes los dedos apretados firmemente juntos.
- Cuando hayas terminado, separa los dedos para mostrar cuánta mantequilla de maní todavía está pegada entre tus dedos.
- Presionando los dedos de nuevo juntos, pida a su compañero/ra que use el hilo dental para limpiar la mantequilla de maní entre los dedos.

## Usa El Hilo Dental Una Vez Al Dia

Inspiración de: <https://www.mouthhealthy.org/en/resources/lesson-plans/demonstrations/apple>



<http://www.facebook.com/theforsythinsitute/>



<https://www.instagram.com/forsythinsitute/>



<https://twitter.com/ForsythResearch>